

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 22.09.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Пирожок с капустой	100	7	14	42	121
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Обед					
Суп с рыбными консервами	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Курица под овощами с картофелем	200	4,6	3,2	13,25	199,0

Утверждено и.о. директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 22.09.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Пирожок с капустой	100	7	14	42	121
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Обед					
Суп с рыбными консервами	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Курица под овощами с картофелем	200	4,6	3,2	13,25	199,0

Утверждено и.о. директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 22.09.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Пирожок с капустой	100	7	14	42	121
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп с рыбными консервами	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Курица под овощами с картофелем	200	4,6	3,2	13,25	199,0

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

