

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 21.09.2023

| Наименование блюд                     | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая<br>ценность Ккал. | Цена  |
|---------------------------------------|-------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                        |       |           |         |             |                                  |       |
| Каша геркулесовая с маслом            | 200   | 9         | 13      | 40          | 118                              | 6,9   |
| Пирожок с яйцом                       | 50    | 3,38      | 2,26    | 26,15       | 141                              | 6,8   |
| Хлеб пшеничный                        | 60    | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Чай с сахаром                         | 200   | 4,08      | 3,54    | 17,58       | 118,6                            | 3,4   |
| <b>Обед</b>                           |       |           |         |             |                                  |       |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200   | 7,1       | 3,7     | 18,5        | 135,8                            | 17,44 |
| Свекольный салат                      | 50    | 1,0       | 2,2     | 4,0         | 38,00                            | 5,2   |
| Плов                                  | 200   | 15,5      | 13,2    | 40,3        | 341,9                            | 19,21 |
| Хлеб пшеничный                        | 60    | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Чай с сахаром                         | 200   | 4,08      | 3,54    | 17,58       | 118,6                            | 3,4   |

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 21.09.2023

| Наименование блюд                     | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая<br>ценность Ккал. | Цена  |
|---------------------------------------|-------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                        |       |           |         |             |                                  |       |
| Каша геркулесовая с маслом            | 200   | 9         | 13      | 40          | 118                              | 6,9   |
| Пирожок с яйцом                       | 50    | 3,38      | 2,26    | 26,15       | 141                              | 6,8   |
| Хлеб пшеничный                        | 60    | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Чай с сахаром                         | 200   | 4,08      | 3,54    | 17,58       | 118,6                            | 3,4   |
| <b>Обед</b>                           |       |           |         |             |                                  |       |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200   | 7,1       | 3,7     | 18,5        | 135,8                            | 17,44 |
| Свекольный салат                      | 50    | 1,0       | 2,2     | 4,0         | 38,00                            | 5,2   |
| Плов                                  | 200   | 15,5      | 13,2    | 40,3        | 341,9                            | 19,21 |
| Хлеб пшеничный                        | 60    | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Чай с сахаром                         | 200   | 4,08      | 3,54    | 17,58       | 118,6                            | 3,4   |

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 21.09.2023

| Наименование блюд             | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена |
|-------------------------------|-------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|------|
| <b>Завтрак</b>                |       |           |         |             |                                  |      |
| Каша геркулесовая с<br>маслом | 200   | 9         | 13      | 40          | 118                              | 6,9  |
| Пирожок с яйцом               | 50    | 3,38      | 2,26    | 26,15       | 141                              | 6,8  |
| Хлеб пшеничный                | 60    | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1  |
| Чай с сахаром                 | 200   | 4,08      | 3,54    | 17,58       | 118,6                            | 3,4  |
|                               |       |           |         |             |                                  |      |

|                                          |     |      |      |       |       |       |
|------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|-------|
|                                          |     |      |      |       |       |       |
| Обед                                     |     |      |      |       |       |       |
| Суп картофельный с<br>рыбными консервами | 200 | 7,1  | 3,7  | 18,5  | 135,8 | 17,44 |
| Свекольный салат                         | 50  | 1,0  | 2,2  | 4,0   | 38,00 | 5,2   |
| Плов                                     | 200 | 15,5 | 13,2 | 40,3  | 341,9 | 19,21 |
| Хлеб пшеничный                           | 60  | 3,95 | 0,5  | 24,16 | 117   | 2,1   |
| Чай с сахаром                            | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 3,4   |
|                                          |     |      |      |       |       |       |

Утверждено директором

Домковская М.П.

## Принял повар

Жакова Т.И.

