

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 22.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	8,9	11,5	44,8	218	7,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	8,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Винегрет	50	1,0	1,99	3,89	78	6,2
Курица под овощами с картофелем	180	18,12	15,7	3,7	225,2	15,38
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,86
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	5,71

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 22.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	8,9	11,5	44,8	218	7,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	8,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Винегрет	50	1,0	1,99	3,89	78	6,2
Курица под овощами с картофелем	180	18,12	15,7	3,7	225,2	15,38
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,86
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	5,71

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 22.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшениая	210	8,9	11,5	44,8	218	7,9
Чай с сахаром	200/10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	8,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Винегрет	50	1,0	1,99	3,89	78	6,2
Курица под овощами с картофелем	180	18,12	15,7	3,7	225,2	15,38
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,86
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	5,71

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

