

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 20.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	150	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Булочка с повидлом	50	3,64	6,26	26,96	169	7,6
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	6,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп овощной	200,0	5,0	3,0	16,30	99	11,26
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,39
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	10,4
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 20.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	150	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Булочка с повидлом	50	3,64	6,26	26,96	169	7,6
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	6,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп овощной	200,0	5,0	3,0	16,30	99	11,26
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,39
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	10,4
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 20.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	150	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Булочка с повидлом	50	3,64	6,26	26,96	169	7,6
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	6,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп овощной	200,0	5,0	3,0	16,30	99	11,26
Гуляши	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,39
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	10,4
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

