

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 21.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба» маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Пирог ягодный	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат свекольный	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп картофельный	200	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 21.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба» маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Пирог ягодный	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат свекольный	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп картофельный	200	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Дата 21.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Пирог ягодный	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат свекольный	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп картофельный	200	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

