

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 18.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	7,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	8,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,8
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,14
Суп овощной	200	2,5	1,9	21	105,0	15,81

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 18.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	7,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	8,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,8
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,14
Суп овощной	200	2,5	1,9	21	105,0	15,81

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 18.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	7,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	8,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,8
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,14
Суп овощной	200	2,5	1,9	21	105,0	15,81

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

