

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 20.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пицца школьная	200/20	32,4	21,6	37,7	474,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	113,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 20.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пицца школьная	200/20	32,4	21,6	37,7	474,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	113,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 20.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пицца школьная	200/20	32,4	21,6	37,7	474,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	113,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.