

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 16.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп картофельный	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П..

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 16.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп картофельный	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П..

Принял повар

Жакова Т.И.

Дата 16.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша гречневая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П..

Принял повар

Жакова Т.И.

