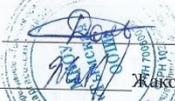
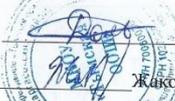


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.09.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пирожок с яйцом	100\10	7	14	42	121
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп перловый	200	2,0	4,9	13,3	105,0
Салат с морской капустой	50	0,78	6,48	4,08	68
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Курица под овощами с картофелем	200	4,6	3,2	13,25	199,0

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.,

Принял повар  Жижова Т.И.



Меню для обучающихся 5 - 9 классов

Дата 15.09.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пирожок с яйцом	100\10	7	14	42	121
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп перловый	200	2,0	4,9	13,3	105,0
Салат с морской капустой	50	0,78	6,48	4,08	68
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Курица под овощами с картофелем	200	4,6	3,2	13,25	199,0

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.,

Принял повар  Жижова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.09.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пирожок с яйцом	100\10	7	14	42	121
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Обед					
Суп перловый	200	2,0	4,9	13,3	105,0
Салат с морской капустой	50	0,78	6,48	4,08	68
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Курица под овощами с картофелем	200	4,6	3,2	13,25	199,0

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.,

Принял повар _____ Жикова Т.И.

