

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	210	9	12	45	318
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	7	14	42	121
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	262,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Салат капустный	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп гороховый	200	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором Домковская М.П..

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	210	9	12	45	318
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	7	14	42	121
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	262,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Салат капустный	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп гороховый	200	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором Домковская М.П..

Принял повар Жакова Т.И.

Дата 14.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	210	9	12	45	318
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	7	14	42	121
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	262,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Салат капустный	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп гороховый	200	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором Домковская М.П..

Принял повар Жакова Т.И.