

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	200/20	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп с макаронными изделиями	200	2,39	6,75	12,25	118,75
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов из курицы	200	15,5	13,2	40,3	141,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П..

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	200/20	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп с макаронными изделиями	200	2,39	6,75	12,25	118,75
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов из курицы	200	15,5	13,2	40,3	141,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П..

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Дата 13.09.2022 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	200/20	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп с макаронными изделиями	200	2,39	6,75	12,25	118,75
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов из курицы	200	15,5	13,2	40,3	141,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П..

Принял повар _____ Жакова Т.И.

