

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 12.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Бутерброд с сыром	5120/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3
Обед					
Овощная нарезка	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп картофельный	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о. директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 12.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Бутерброд с сыром	5120/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3
Обед					
Овощная нарезка	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп картофельный	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о. директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 12.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Бутерброд с сыром	5/20/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3
Обед					
Овощная нарезка	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп картофельный	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

