

Меню для обучающихся 1- 4 классов

Дата 9.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»	200	6	19	72	303
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Обед					
Овощи в нарезке	60	1,0	1,99	3,89	78
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	15,0	113
Капуста тушенная с мясом	200	23	36	16	482,0
Картофельное порё	150	3	6	24	158
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 9.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»	200	6	19	72	303
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Обед					
Овощи в нарезке	60	1,0	1,99	3,89	78
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	15,0	113
Капуста тушенная с мясом	200	23	36	16	482,0
Картофельное порё	150	3	6	24	158
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 9.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»	200	6	19	72	303
Напиток ягодный	200,0	4,0	4,0	18	219,0
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Овощи в нарезке	60	1,0	1,99	3,89	78
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	15,0	113
Капуста тушенная с мясом	200	23	36	16	482,0
Картофельное порее	150	3	6	24	158
Напиток ягодный	200,0	4,0	4,0	18	219,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

