

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 8.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пицца школьная	100	6	11,0	28	229
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0
Обед					
Суп «борщ»	200	2	5	10	96
Овощной салат	60	1	6	4	68
Сосиска отварная	80	9	14	1	180
Макаронные изделия	2000	7	7	47	277
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 8.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пицца школьная	100	6	11,0	28	229
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0
Обед					
Суп «борщ»	200	2	5	10	96
Овощной салат	60	1	6	4	68
Сосиска отварная	80	9	14	1	180
Макаронные изделия	2000	7	7	47	277
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Дата 8.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пицца школьная	100	6	11,0	28	229
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0

Обед					
Суп «борщ»	200	2	5	10	96
Овощной салат	60	1	6	4	68
Сосиска отварная	80	9	14	1	180
Макаронные изделия	2000	7	7	47	277
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0

Утверждено и.о. директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

