

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.09.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	7,0
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат с белокочанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,86
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	19,00

Утверждено директором _____
 Принял повар _____

Домковская М.П.
 Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.09.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	7,0
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат с белокочанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,86
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	19,00

Утверждено директором _____
 Принял повар _____

Домковская М.П.
 Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.09.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	7,0
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с белокочанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,86
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	19,00

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.