

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.09.2023

| Наименование блюд             | Выход      | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена  |
|-------------------------------|------------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                |            |           |         |             |                                  |       |
| Каша геркулесовая с маслом    | 200        | 9         | 13      | 40          | 118                              | 6,9   |
| Пицца детская                 | 50         | 8,03      | 6,69    | 13,97       | 148                              | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                | 60         | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Чай с сахаром                 | 200\1<br>0 | 0         | 0       | 15,0        | 60,0                             | 3,4   |
| <b>Обед</b>                   |            |           |         |             |                                  |       |
| Щи из свежей капусты          | 200        | 1,7       | 5,3     | 5,8         | 77,5                             | 14,75 |
| Салат овощной                 | 60,0       | 1         | 6       | 4           | 68                               | 6,90  |
| Курица запеченная под овощами | 80         | 15,3      | 19,9    | 4,4         | 257,8                            | 10,2  |
| Хлеб пшеничный                | 60         | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Гречка рассыпчатая            | 150        | 8,2       | 6,5     | 42,8        | 262,2                            | 9,8   |
| Чай с сахаром                 | 200\1<br>0 | 0         | 0       | 15,0        | 60,0                             | 3,4   |

Утверждено директором \_\_\_\_\_  
 Принял повар \_\_\_\_\_

Домковская М.П.  
 Какова И.



## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.09.2023

| Наименование блюд             | Выход      | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена  |
|-------------------------------|------------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                |            |           |         |             |                                  |       |
| Каша геркулесовая с маслом    | 200        | 9         | 13      | 40          | 118                              | 6,9   |
| Пицца детская                 | 50         | 8,03      | 6,69    | 13,97       | 148                              | 7,00  |
| Хлеб пшеничный                | 60         | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Чай с сахаром                 | 200\1<br>0 | 0         | 0       | 15,0        | 60,0                             | 3,4   |
| <b>Обед</b>                   |            |           |         |             |                                  |       |
| Щи из свежей капусты          | 200        | 1,7       | 5,3     | 5,8         | 77,5                             | 14,75 |
| Салат овощной                 | 60,0       | 1         | 6       | 4           | 68                               | 6,90  |
| Курица запеченная под овощами | 80         | 15,3      | 19,9    | 4,4         | 257,8                            | 10,2  |
| Хлеб пшеничный                | 60         | 3,95      | 0,5     | 24,16       | 117                              | 2,1   |
| Гречка рассыпчатая            | 150        | 8,2       | 6,5     | 42,8        | 262,2                            | 9,8   |
| Чай с сахаром                 | 200\1<br>0 | 0         | 0       | 15,0        | 60,0                             | 3,4   |

Утверждено директором \_\_\_\_\_  
 Принял повар \_\_\_\_\_

Домковская М.П.  
 Какова И.



## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.09.2023

| Наименование блюд                     | Выход      | Белки гр.   | Жиры гр     | Углеводы гр  | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена        |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                        |            |             |             |              |                                  |             |
| Каша <i>геркулесовая с<br/>маслом</i> | 200        | 9           | 13          | 40           | 118                              | 6,9         |
| <i>Пицца детская</i>                  | <i>50</i>  | <i>8,03</i> | <i>6,69</i> | <i>13,97</i> | <i>148</i>                       | <i>7,00</i> |
| Хлеб пшеничный                        | 60         | 3,95        | 0,5         | 24,16        | 117                              | 2,1         |
| Чай с сахаром                         | 200\1<br>0 | 0           | 0           | 15,0         | 60,0                             | 3,4         |
|                                       |            |             |             |              |                                  |             |

|                               |            |      |      |       |       |       |
|-------------------------------|------------|------|------|-------|-------|-------|
|                               |            |      |      |       |       |       |
| Обед                          |            |      |      |       |       |       |
| Щи из свежей капусты          | 200        | 1,7  | 5,3  | 5,8   | 77,5  | 14,75 |
| Салат овощной                 | 60,0       | 1    | 6    | 4     | 68    | 6,90  |
| Курица запеченная под овощами | 80         | 15,3 | 19,9 | 4,4   | 257,8 | 10,2  |
| Хлеб пшеничный                | 60         | 3,95 | 0,5  | 24,16 | 117   | 2,1   |
| Гречка рассыпчатая            | 150        | 8,2  | 6,5  | 42,8  | 262,2 | 9,8   |
| Чай с сахаром                 | 200\1<br>0 | 0    | 0    | 15,0  | 60,0  | 3,4   |

Утверждено директором

Принял повар

