

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0		
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	218	7,9
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	179	7,6
					117	2,1

Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,4	2,6	2,0	33,20	6,2
Суп картофельный	200,0	5,0	3,0	16,30	99	14,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	18
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0		
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	218	7,9
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	179	7,6
					117	2,1

Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,4	2,6	2,0	33,20	6,2
Суп картофельный	200,0	5,0	3,0	16,30	99	14,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	18
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 13.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0		
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	218	7,9
Булочка оомаиняя	50	3,64	6,26	26,96	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	179	7,6
					117	2,1

Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,4	2,6	2,0	33,20	6,2
Суп картофельный	200,0	5,0	3,0	16,30	99	14,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	18
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

