

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 6.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9	13	40	318
Пирожок с картошкой	200/20	12	22	18	185
Чай с сахаром	200	4	4	18	119
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
Обед					
Суп картофельный с горохом	200,0	5,0	3,0	1630	99
Овощной салат	60,0	1	6	4	68
Плов из говядины	200	16	13	40,0	342,0
Чай с сахаром	200	4	4	18	119
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117



Утверждено и.о. директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 6.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9	13	40	318
Пирожок с картошкой	200/20	12	22	18	185
Чай с сахаром	200	4	4	18	119
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
Обед					
Суп картофельный с горохом	200,0	5,0	3,0	1630	99
Овощной салат	60,0	1	6	4	68
Плов из говядины	200	16	13	40,0	342,0
Чай с сахаром	200	4	4	18	119
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117



Утверждено и.о. директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 6.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9	13	40	318
Пирожок с картошкой	200/20	12	22	18	185
Чай с сахаром	200	4	4	18	119
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Обед					
Суп картофельный с горохом	200,0	5,0	3,0	1630	99
Овощной салат	60,0	1	6	4	68
Плов из говядины	200	16	13	40,0	342,0
Чай с сахаром	200	4	4	18	119
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117



Утверждено и.о. директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.