

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 07.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	17,44
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	5,2
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	19,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 07.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	17,44
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	5,2
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	19,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 07.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	17,44
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	5,2
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	19,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

