

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 5.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	200	8	12	41	367
Бутерброд с сыром	30\15	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117

Обед					
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117
Салат со свежей капустой	60	1	2	4	78
Овощное рагу	150	2	0	13	59
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	16,0	117

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 5.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	200	8	12	41	367
Бутерброд с сыром	30\15	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117

Обед					
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117
Салат со свежей капустой	60	1	2	4	78
Овощное рагу	150	2	0	13	59
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	16,0	117

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

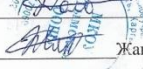
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Дата 5.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	200	8	12	41	367
Бутерброд с сыром	30\15	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117

Обед					
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117
Салат со свежей капустой	60	1	2	4	78
Овощное рагу	150	2	0	13	59
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	16,0	117

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.