

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 05.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	6,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	1,7	5,3	10,3	96,3	12,36
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	5,60
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10
Курица запеченная под овощами	80	15,3	19,9	4,4	257,8	11,49
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 05.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	6,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	1,7	5,3	10,3	96,3	12,36
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	5,60
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10
Курица запеченная под овощами	80	15,3	19,9	4,4	257,8	11,49
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 05.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	6,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	1,7	5,3	10,3	96,3	12,36
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	5,60
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10
Курица запеченная под овощами	80	15,3	19,9	4,4	257,8	11,49
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____

Жаскова Т.И.

