

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.09.2022 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сосиска в тесте	75	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный	200	2,39	6,75	12,25	117
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов	200	15,5	13,2	40,3	141,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.,

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.09.2022 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сосиска в тесте	75	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный	200	2,39	6,75	12,25	117
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов	200	15,5	13,2	40,3	141,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.,

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Дата 02.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сосиска в тесте	75	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный	200	2,39	6,75	12,25	117
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов	200	15,5	13,2	40,3	141,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П..

Принял повар _____ Жакова Т.И.

