

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 12.05.2023

| Наименование блюд        | Выход  | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена  |
|--------------------------|--------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>           |        |           |         |             |                                  |       |
| Каша «дружба»            | 200    | 4,9       | 6,9     | 24,6        | 180                              | 7,9   |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 0,07      | 0,02    | 15,0        | 60                               | 3,4   |
| Блины со<br>сгущ.молоком | 115    | 5         | 3       | 36          | 190                              | 6,49  |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 4         | 0,9     | 24          | 117                              | 2,1   |
| <b>Обед</b>              |        |           |         |             |                                  |       |
| Салат свекольный         | 50     | 0,7       | 2,2     | 3,8         | 38,1                             | 6,81  |
| Суп картофельный         | 200,0  | 2,9       | 4,6     | 16,2        | 117,3                            | 16,11 |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 4         | 0,0     | 24          | 117                              | 2,1   |
| Жаркое по-<br>домашнему  | 150    | 8,2       | 6,5     | 42,8        | 262,2                            | 18,24 |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 0,07      | 0,02    | 15,0        | 60                               | 3,4   |

Домковская М.П.

Утверждено директором \_\_\_\_\_

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.

## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 12.05.2023

| Наименование блюд        | Выход  | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена  |
|--------------------------|--------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>           |        |           |         |             |                                  |       |
| Каша «дружба»            | 200    | 4,9       | 6,9     | 24,6        | 180                              | 7,9   |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 0,07      | 0,02    | 15,0        | 60                               | 3,4   |
| Блины со<br>сгущ.молоком | 115    | 5         | 3       | 36          | 190                              | 6,49  |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 4         | 0,9     | 24          | 117                              | 2,1   |
| <b>Обед</b>              |        |           |         |             |                                  |       |
| Салат свекольный         | 50     | 0,7       | 2,2     | 3,8         | 38,1                             | 6,81  |
| Суп картофельный         | 200,0  | 2,9       | 4,6     | 16,2        | 117,3                            | 16,11 |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 4         | 0,0     | 24          | 117                              | 2,1   |
| Жаркое по-<br>домашнему  | 150    | 8,2       | 6,5     | 42,8        | 262,2                            | 18,24 |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 0,07      | 0,02    | 15,0        | 60                               | 3,4   |

Домковская М.П.

Утверждено директором \_\_\_\_\_

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.

## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 12.05.2023

| Наименование блюд        | Выход  | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая<br>ценность Ккал. | Цена |
|--------------------------|--------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|------|
| <b>Завтрак</b>           |        |           |         |             |                                  |      |
| Каша «дружба»            | 200    | 4,9       | 6,9     | 24,6        | 180                              | 7,9  |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 0,07      | 0,02    | 15,0        | 60                               | 3,4  |
| Блины со<br>сгущ.молоком | 115    | 5         | 3       | 36          | 190                              | 6,49 |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 4         | 0,9     | 24          | 117                              | 2,1  |

|                         |        |      |      |      |       |       |
|-------------------------|--------|------|------|------|-------|-------|
|                         |        |      |      |      |       |       |
| <b>Обед</b>             |        |      |      |      |       |       |
| Салат свекольный        | 50     | 0,7  | 2,2  | 3,8  | 38,1  | 6,81  |
| Суп картофельный        | 200,0  | 2,9  | 4,6  | 16,2 | 117,3 | 16,11 |
| Хлеб пшеничный          | 60     | 4    | 0,0  | 24   | 117   | 2,1   |
| Жаркое по-<br>домашнему | 150    | 8,2  | 6,5  | 42,8 | 262,2 | 18,24 |
| Чай с сахаром           | 200\10 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60    | 3,4   |

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

