

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	6,6
Кисель из вишни	200	0,2	0,0	13,2	53,4	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,91
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	17,36
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Кисель из вишни	200	0,2	0,0	13,2	53,4	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 11.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	6,6
Кисель из вишни	200	0,2	0,0	13,2	53,4	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,91
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	17,36
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Кисель из вишни	200	0,2	0,0	13,2	53,4	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 11.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	6,6
Кисель из вишни	200	0,2	0,0	13,2	53,4	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,91
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	17,36
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Кисель из вишни	200	0,2	0,0	13,2	53,4	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

