

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 03.05.2023

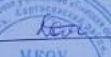
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	6,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	5,2
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	12,81
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Тефтели	60	8,4	6	4,7	106,1	10,94
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	10,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 03.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	6,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	5,2
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	12,81
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Тефтели	60	8,4	6	4,7	106,1	10,94
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	10,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 03.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка оомашина	50	3,64	6,26	26,96	179	6,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	5,2
Суп крестьянский с крупой (перловая)	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	12,81
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Тефтели	60	8,4	6	4,7	106,1	10,94
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	10,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором

Домковская М.П.



Жакова Т.И.