

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	210	8,9	11,5	44,8	318	7,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	4,0
Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,91
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	180	18,12	15,7	3,7	225,2	14,94

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	210	8,9	11,5	44,8	318	7,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	4,0
Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,91
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	180	18,12	15,7	3,7	225,2	14,94

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Дата 02.05.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	210	8,9	11,5	44,8	318	7,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	4,0

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,91
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	180	18,12	15,7	3,7	225,2	14,94

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

