

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 25.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,69
Пирожок с капустой	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	160	4,6	3,2	13,0	99,0	14,75
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Жаркое домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	17,21

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 25.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,69
Пирожок с капустой	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	160	4,6	3,2	13,0	99,0	14,75
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Жаркое домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	17,21

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 25.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,69
Пирожок с капустой	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп картофельный с горохом	160	4,6	3,2	13,0	99,0	14,75
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	17,21

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

