

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 20.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,44
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	5,2
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	12,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 20.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,44
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	5,2
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	12,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 20.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,38	2,26	26,15	141	6,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,44
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	5,2
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	12,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

