

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	0,06	7,26	0,08	65,89	7,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша рисовая	200	4,9	6,9	24,6	180	8,9
апельсин	75	1	0	6	26	4

Обед						Цена
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Гуляш куриный	80	7,4	8,4	5,6	127,2	11,14
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	13,81

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	0,06	7,26	0,08	65,89	7,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша рисовая	200	4,9	6,9	24,6	180	8,9
апельсин	75	1	0	6	26	4

Обед						Цена
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Гуляш куриный	80	7,4	8,4	5,6	127,2	11,14
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	13,81

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	0,06	7,26	0,08	65,89	7,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша рисовая	200	4,9	6,9	24,6	180	8,9
апельсин	75	1	0	6	26	4

Обед						Цена
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Гуляш куриный	80	7,4	8,4	5,6	127,2	11,14
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	13,81

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

