

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 04.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с капустой	75	6,18	3,22	55,32	175	6,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	11,84
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	9,7
Гуляш из курицы	50	7,4	8,4	5,6	127,2	10,21
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 04.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с капустой	75	6,18	3,22	55,32	175	6,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	11,84
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	9,7
Гуляш из курицы	50	7,4	8,4	5,6	127,2	10,21
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 04.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каши ячневая с маслом</i>	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
<i>Пирожок с капустой</i>	75	6,18	3,22	55,32	175	6,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	11,84
<i>Овощной салат</i>	60,0	1	6	4	68	6,90
<i>Рис отварной</i>	150	3,6	5,2	38,0	213,2	9,7
<i>Гуляш из курицы</i>	50	7,4	8,4	5,6	127,2	10,21
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

