

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 03.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	8,0
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	15,11
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	9,64

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 03.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	8,0
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	15,11
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	9,64

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 03.04.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	8,0
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	15,11
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	9,64

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.