

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	10,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат с морской капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Рыба запеченная под овощами (минтай)	80	15,3	19,9	4,4	257,8	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,11

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	10,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат с морской капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Рыба запеченная под овощами (минтай)	80	15,3	19,9	4,4	257,8	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,11

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	10,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Рыба запеченная под овощами(минтай)	80	15,3	19,9	4,4	257,8	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,11

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.