

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 30.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	75	6,18	3,22	55,32	123,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп с рыбными консервами (минтай)	160	31,5	8,2	0,0	199,3	16,4
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	14,40
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 30.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	75	6,18	3,22	55,32	123,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп с рыбными консервами (минтай)	160	31,5	8,2	0,0	199,3	16,4
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	14,40
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 30.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	75	6,18	3,22	55,32	123,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп с рыбными консервами (минтай)	160	31,5	8,2	0,0	199,3	16,4
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	14,40
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.