

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 10.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Булочка школьная	100	10	15	10	229	10,08
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Обед						
Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	2,9	4,6	16,2	117,3	15,9
Винегрет	50,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	7,4	8,4	5,6	127,2	14,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	13,8
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	4,61

Домковская М.П.

Утверждено директором _____ Жакова Т.И.

Принял повар _____

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 10.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Булочка школьная	100	10	15	10	229	10,08
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Обед						
Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	2,9	4,6	16,2	117,3	15,9
Винегрет	50,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	7,4	8,4	5,6	127,2	14,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	13,8
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	4,61

Домковская М.П.

Утверждено директором _____ Жакова Т.И.

Принял повар _____

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 10.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Булочка школьная	100	10	15	10	229	10,08
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Обед						
Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	2,9	4,6	16,2	117,3	15,9
Винегрет	50,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	7,4	8,4	5,6	127,2	14,21
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	13,8
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	4,61

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.