

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 07.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Булочка школьная	100	2,91	10,69	28,9	223	10,08
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	17,11
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	14,81
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Домковская М.П.

Утверждено директором _____

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 07.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Булочка школьная	100	2,91	10,69	28,9	223	10,08
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	17,11
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	14,81
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Домковская М.П.

Утверждено директором _____

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 07.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Булочка школьная	100	2,91	10,69	28,9	223	10,08
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	13,3	105,0	17,11
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	14,81
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

