

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	8,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,02
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	16,5

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	8,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,02
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	16,5

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 13.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша гречневая жидкая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	8,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,02
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	16,5

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.