

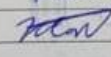
Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	23,5	27,5	90,3	268,0	9,0
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Пирожок с картофелем	50	3,15	1,82	20,46	111	8,9
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	50,0	1	6	4	68	6,90
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп с рыбными консервами (минтай)	1600,0	31,5	8,2	0,0	199,3	21,76
Курица под овощами с картофелем	80	18,12	16	4	215	22,84

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

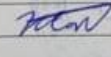
Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	23,5	27,5	90,3	268,0	9,0
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Пирожок с картофелем	50	3,15	1,82	20,46	111	8,9
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	50,0	1	6	4	68	6,90
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп с рыбными консервами (минтай)	1600,0	31,5	8,2	0,0	199,3	21,76
Курица под овощами с картофелем	80	18,12	16	4	215	22,84

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 02.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	23,5	27,5	90,3	268,0	9,0
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Пирожок с картофелем	50	3,15	1,82	20,46	111	8,9
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	50,0	1	6	4	68	6,90
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп с рыбными консервами (минтай)	1600, 0	31,5	8,2	0,0	199,3	21,76
Курица под овощами с картофелем	80	18,12	16	4	215	22,84

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.