

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Булочка домашняя	100	10	15	10	229	7,78
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	7,2
	200,0	5,0	3,0	16,30	99	17,92
Суп картофельный						
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,7
Тефтели	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Булочка домашняя	100	10	15	10	229	7,78
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	7,2
	200,0	5,0	3,0	16,30	99	17,92
Суп картофельный						
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,7
Тефтели	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Булочка домашняя	100	10	15	10	229	7,78
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Свекольный салат	50	1,0	2,2	4,0	38,00	7,2
	200,0	5,0	3,0	16,30	99	17,92
Суп картофельный						
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,7
Тефтели	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

