

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 29.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшенная	210	8,9	11,5	44,8	318	8,61
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,4
Суп с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,61

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 29.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшенная	210	8,9	11,5	44,8	318	8,61
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,4
Суп с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,61

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Жакова Т.И.

Дата 29.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшениная	210	8,9	11,5	44,8	318	8,61
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,4
Суп с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,61

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.