

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 06.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	16,41
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	18,11

Утверждено директором _____
Принял повар _____

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 06.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	16,41
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	18,11

Утверждено директором _____
Принял повар _____

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 06.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	16,41
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	18,11

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.