

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 09.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша рисовая	200	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	17,61
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	12,7
Рыба запеченная под овощами(минтай)	80	15,3	19,9	4,4	257,8	14,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 09.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша рисовая	200	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	17,61
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	12,7
Рыба запеченная под овощами(минтай)	80	15,3	19,9	4,4	257,8	14,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 09.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша рисовая	200	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	17,61
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	12,7
Рыба запеченная под овощами(минтай)	80	15,3	19,9	4,4	257,8	14,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

