

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 3.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морскими консервами	60	1,6	6	4	118	10,5
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	18
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	19,01

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 3.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морскими консервами	60	1,6	6	4	118	10,5
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	18
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	19,01

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 3.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морскими консервами	60	1,6	6	4	118	10,5
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	18
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	19,01

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.