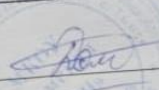


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с яйцом	100	6,18	3,22	55,32	275	11,8
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	22,6
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

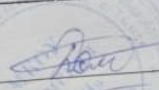
Утверждено директором  Домковская М.П.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с яйцом	100	6,18	3,22	55,32	275	11,8
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	22,6
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором  Домковская М.П.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.03.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с яйцом	100	6,18	3,22	55,32	275	11,8
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	22,6
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Жукова Т.И.