

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 27.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак					94	6,9
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	60,0	3,4
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	117	2,1
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	303	9,9
Суп молочный	200	6	19	72		

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	12,39
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,91
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	15,61

Утверждено директором

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 27.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак					94	6,9
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	60,0	3,4
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	117	2,1
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	303	9,9
Суп молочный	200	6	19	72		

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	12,39
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,91
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	15,61

Утверждено директором

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 27.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак					94	6,9
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	60,0	3,4
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	117	2,1
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	303	9,9
Суп молочный	200	6	19	72		

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	12,39
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,91
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	15,61

Утверждено директором

Домковская М.П.
Жакова Т.И.