

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 22.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каши гречневая жидкая</i>	200	23,5	27,5	90,3	300,1	9,0
Компот с/х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
<i>Булочка школьная</i>	100	10	15	10	229	8,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
<i>Винегрет</i>	50,0	1	6	4	68	6,90
Компот с/х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Суп картофельный с горохом</i>	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	17,11
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,39
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	14,75

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 22.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каши гречневая жидкая</i>	200	23,5	27,5	90,3	300,1	9,0
Компот с/х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
<i>Булочка школьная</i>	100	10	15	10	229	8,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
<i>Винегрет</i>	50,0	1	6	4	68	6,90
Компот с/х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Суп картофельный с горохом</i>	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	17,11
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,39
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	14,75

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 22.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	23,5	27,5	90,3	300,1	9,0
Компот с/х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Булочка школьная	100	10	15	10	229	8,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Винегрет	50,0	1	6	4	68	6,90
Компот с/х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	17,11
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,39
Тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	14,75

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.