

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 21.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с капустой	75	2,81	0,71	13,81	94	10,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Обед						
Суп «щи»	200	2,9	4,6	16,2	117,3	17,1
Салат овощной	60,0	1	6	4	58	6,90
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,2
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 21.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с капустой	75	2,81	0,71	13,81	94	10,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Обед						
Суп «щи»	200	2,9	4,6	16,2	117,3	17,1
Салат овощной	60,0	1	6	4	58	6,90
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,2
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 21.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с капустой	75	2,81	0,71	13,81	94	10,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2

Обед						
Суп «щи»	200	2,9	4,6	16,2	117,3	17,1
Салат овощной	60,0	1	6	4	58	6,90
Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	121,1	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,2
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.