

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка школьная	100	2,91	10,69	28,9	223	10,08
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	18,11
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	11,7
Гуляш из курицы	50	7,4	8,4	5,6	127,2	12,21
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка школьная	100	2,91	10,69	28,9	223	10,08
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	18,11
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	11,7
Гуляш из курицы	50	7,4	8,4	5,6	127,2	12,21
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка школьная	100	2,91	10,69	28,9	223	10,08
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1,0	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный с горохом	200,0	7,1	3,7	18,5	135,8	18,11
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	213,2	11,7
Гуляш из курицы	50	7,4	8,4	5,6	127,2	12,21
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

