

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с мясом	100	6,18	3,22	55,32	275	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,4
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,4
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с мясом	100	6,18	3,22	55,32	275	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,4
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,4
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с мясом	100	6,18	3,22	55,32	275	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,4
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	13,4
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

