

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшенная	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Бигус	200	22,7	36,3	16,3	482,3	13,91
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,61

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшенная	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Бигус	200	22,7	36,3	16,3	482,3	13,91
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,61

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Дата 13.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	0,06	7,26	0,08	65,89	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшеничная	210	8,9	11,5	44,8	318	9,9
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,00	11,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Бигус	200	22,7	36,3	16,3	482,3	13,91
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00	14,61

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

