

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 10.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	4,9	6,9	24,6	189	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на стуженном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,31

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 10.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	4,9	6,9	24,6	189	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на стуженном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,31

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 10.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	4,9	6,9	24,6	189	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на ступенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,31

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.